

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES EN SERVICIOS CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y EXTERNA	Código: FOR-PSS-187
		Versión 3
		Fecha Memo I2023036244 22/11/2023
		Página 1 de 2

Fecha: 31/03/2025

Número de contrato o convenio: No Aplica

Lugar: Salón Liderazgo, Centro Integrarte Atención Externa Grupo 10

1. TEMA: Competencias adaptativas, aprendiendo a cuidar del entorno
2. OBJETIVO GENERAL Desarrollar tareas prácticas para el cuidado y manejo de la huerta casera, contribuyendo a la construcción de la huerta en la unidad.
3. MARCO CONCEPTUAL Crear un huerto puede ser una actividad gratificante y enriquecedora, ya sea que vivas en una casa con un gran jardín o en un apartamento con un pequeño balcón. El objetivo de tener un huerto va más allá de simplemente cultivar tus propios alimentos, también implica una serie de razones y beneficios que impactan positivamente en tu vida y en el medio ambiente. En este artículo exploraremos estas razones y beneficios, para que puedas entender por qué hacer un huerto puede ser una excelente opción para ti. Cultivar tu propio huerto, presenta numerosos beneficios para la salud y el bienestar. En primer lugar, te permite tener acceso a alimentos frescos y orgánicos, libres de pesticidas y químicos. Esto significa que puedes disfrutar de frutas y verduras más nutritivas y sabrosas. Otro beneficio es que cultivar tu propio huerto en casa te ayuda a reducir tu huella de carbono. Al producir tus propios alimentos, reduces la necesidad de transportarlos desde lejos, lo que significa menos emisiones de gases de efecto invernadero. Además, al cultivar de manera orgánica, evitas el uso de fertilizantes y pesticidas que dañan el medio ambiente. Además, el cultivo de un huerto en casa puede ser una actividad relajante y terapéutica. El contacto con la naturaleza y la tierra puede ayudarte a reducir el estrés y mejorar tu estado de ánimo. También es una excelente forma de ejercicio físico, ya que implica actividades como cavar, plantar y recoger. https://lacasadelhuerto.es/cual-es-el-objetivo-de-hacer-un-huerto/
4. METODOLOGÍA Actividad: MI Huerta Se realizará cordial saludo a los adultos vinculados al proyecto de huerta, invitándoles a trabajar el día de hoy en la construcción de la Huerta. -Se desplazará a los adultos al salón y posteriormente al terreno donde, se realizara actividad de conversatorio, práctica y construcción en favor de la continuidad de labores en la huerta. -Se realizara recorrido por el espacio asignado para la huerta, invitando a un imaginario desde conversatorios significativos y coherentes acerca de qué tipo de construcción se espera, así mismo se dará comienzo a labores de arado y elaboración de camas en la huerta para siembra proyectada. -Se finalizará actividad con la preparación de los participantes para el almuerzo según horario logístico en la unidad.
5. RECURSOS Físicos: Herramientas para arado de la tierra

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES EN SERVICIOS CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y EXTERNA	Código: FOR-PSS-187
		Versión: 3
		Fecha: Memo I2023036244 22/11/2023
		Página: 2 de 2

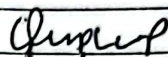
6. COMPROMISOS/TAREAS

Se desarrollarán labores a interior de la huerta, favoreciendo el sentido de pertenencia a los espacios y corresponsabilidad en su mantenimiento.

7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

El día de hoy, dado que el clima no es favorable, para el desarrollo de tareas en terreno, se realiza actividad teórica en secuencia con la idea de huerta que se tiene, se hace uso de las cascarras de huevo para crear un paisaje de lo que será la huerta tras la intervención echa en el sitio, las labores a desarrollar y las tareas que cada uno cumple.

Se observa buena disposición al quehacer y avance en tareas grafo-plásticas en torno a temática de la huerta en la unidad.

Nombre completo del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Diana Patricia Vargas Parra	Terapeuta Ocupacional	52058334-1325	
Luz Amparo Bohórquez Martínez	Auxiliar de enfermería	No Aplica	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".